

# Seniorenblatt

## Veranstaltungstermine für Senioren ab 60 Jahre

### 8. Ausgabe ( Juli bis Dezember 2017)



***Liebe Senioren,***

hier die Termine für das zweite Halbjahr:

13. Juli 15.00 Uhr – Seniorenkaffee mit anschließenden Spielen
10. August 15.00 Uhr – Plattdeutscher Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und Spiele
14. September Ausfahrt in den Serengeti Park, Hodenhagen (siehe Info-Blatt)  
Abfahrt: Tannenweg 8.50  
Gemeindehaus 8.55  
Barkhorn 9.00  
Anmeldung bis 10.9. bei Anke Geertz Tel. 1220.  
Bitte gebt euren Essenswunsch an:  
Seelachsfilet mit Kartoffelsalat / oder Champignonschnitzel mit Pommes  
***Die Teilnahme an den Ausfahrten erfolgt auf eigene Gefahr.***
12. Oktober 15.00 Uhr Seniorenkaffee mit anschließenden Spielen
9. November 15.00 Uhr – Gefahren im Alltag – wie vermeidet man Stürze, wie hält man sich im Alltag fit darüber informiert  
Physiotherapeutin Swenja Staack - Kaffee mit anschließenden Spielen
9. Dezember 15.00 Uhr - Weihnachtsfeier  
mit der Theatergruppe Bevern, den Kindergartenkindern und den Floitje Piepen. (Einladung und Programm erfolgt separat).

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Mit freundlichen Grüßen der Vorstand